



Tidsskema søndag den 29.1.2023

Kl.	Løb	Længde/Trespring	Højde/Stang	Kugle
09:30	60H f P12 (4) – 6 H-76,2 (11,75-7,65-10)	D10 (12) (3Spring)		D11 (12) (3stød)
09.45	60H i P13 (9) - 6 H-76,2m (11,75-7,65-10)			
10.00	60H f D13 (1) - 6H - 76,2 (12,00-8,00-8,00)		D15 (5)	
10.15	60H f P15 (4) - 5H-76,2-(13,00-8,50-13,00)	D11 (15) (3Spring)	ST P12+13 (0)	
10.30	60H f P17 (5) – 5H - 76,2-(13,00-8,50-13,00)			D10 (12) (3stød)
10.45	60H f D15 (6) – 5H-84,0 (13,00-8,50-13,00)			
11.00	60H f P19 (2) - 5H - 84,0 (13,00-8,50-13,00)	P13 (10)	D17+19 (4+2)	
11.15	60H f D17 (6) – 5H - 91,4 (13,72-9,14-9,72)			D12 + D13 (4+2)
11.15	60H f D19 (1) – 5H - 99,0 (13,72-9,14-9,72)			
11.30	60H f P13 (8) - 6 H-76,2m (11,75-7,65-10)			
11.50	60m D10 (12) (3K) 2 Heat			
12.00	60m D11 (12) (3K) 2 Heat	P17-19 (7+3)		
12.20	1000m P12+13 (2+7)		ST. P15+17+19 (2+2+0)	
12.35	1000m D12+13 (1+2)			
12.50	1500m P15 (2)		D12+13 (4+3)	D15 (11)
13.00		P12 (9)		
13.10	1500m D15 (5)			
13.25	1500m D17 (3)			
13.50	200m P15 (7) 3 Heat	P15 (8)		
14.10	200m P17 (8) 3 Heat			D17-19 (3+4)
14.30	200m D15 (8) 3 Heat			
14.50	200m D17 (5) 2 Heat	Tresp D15+17+19 (1+0+0)		
15.05				
15.20				
15.30				
15.40				
15.50				

OBS: hvis der kun er 8 deltagere i indledende 60 meter Hæk løbes der finale direkte.
De 10 og 11-årige løber kun indledende og har kun tre forsøg i læ og ku